



## COMUNE DI ISERNIA

*Medaglia d'oro*

# ULTERIORI MISURE PER LA PREVENZIONE E GESTIONE DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-2019 (CORONA VIRUS)

### IL SINDACO

Visto il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 marzo 2020, recante ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019 (corona virus),

### RENDE NOTO

- Che, allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus, con il suddetto provvedimento sono state adottate, tra le altre, le seguenti misure, in vigore fino al 3 aprile 2020:

- È differita a data successiva al termine suddetto ogni attività convegnistica o congressuale
  - Sono sospese le manifestazioni, gli eventi e gli spettacoli di qualsiasi natura, ivi inclusi quelli cinematografici e teatrali, svolti in ogni luogo, pubblico e privato, che comportano affollamento di persone tale da non consentire il rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro
  - Sono consentiti eventi e competizioni sportive di ogni ordine e disciplina, svolti in ogni luogo sia pubblico che privato, nonché sedute di allenamento degli atleti agonisti, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse, ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico; in tutti tali casi, le associazioni e le società sportive, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute ad effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti, i tecnici, i dirigenti e tutti gli accompagnatori che vi partecipano.
  - Lo sport di base e le attività motorie in genere, svolte all'aperto ovvero all'interno di palestre e centri sportivi di ogni genere, sono ammessi esclusivamente a condizione che sia possibile consentire il rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro
  - È fatta espressa raccomandazione a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro
  - Sono impartite o ribadite le misure igienico-sanitarie qui di seguito riportate:
1. Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani

2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. Evitare abbracci e strette di mano
4. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro
5. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
9. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
11. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate

Per ogni eventuale approfondimento, il testo integrale del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri sopra indicato è riportato nella *home page* del sito internet di questo Comune.

Isernia, 5 marzo 2020.-

**IL SINDACO**  
(dott. Giacomo d'Apollonio)